Del campo a la mesa

Las aventuras de la remolacha azucarera y la caña de azúcar

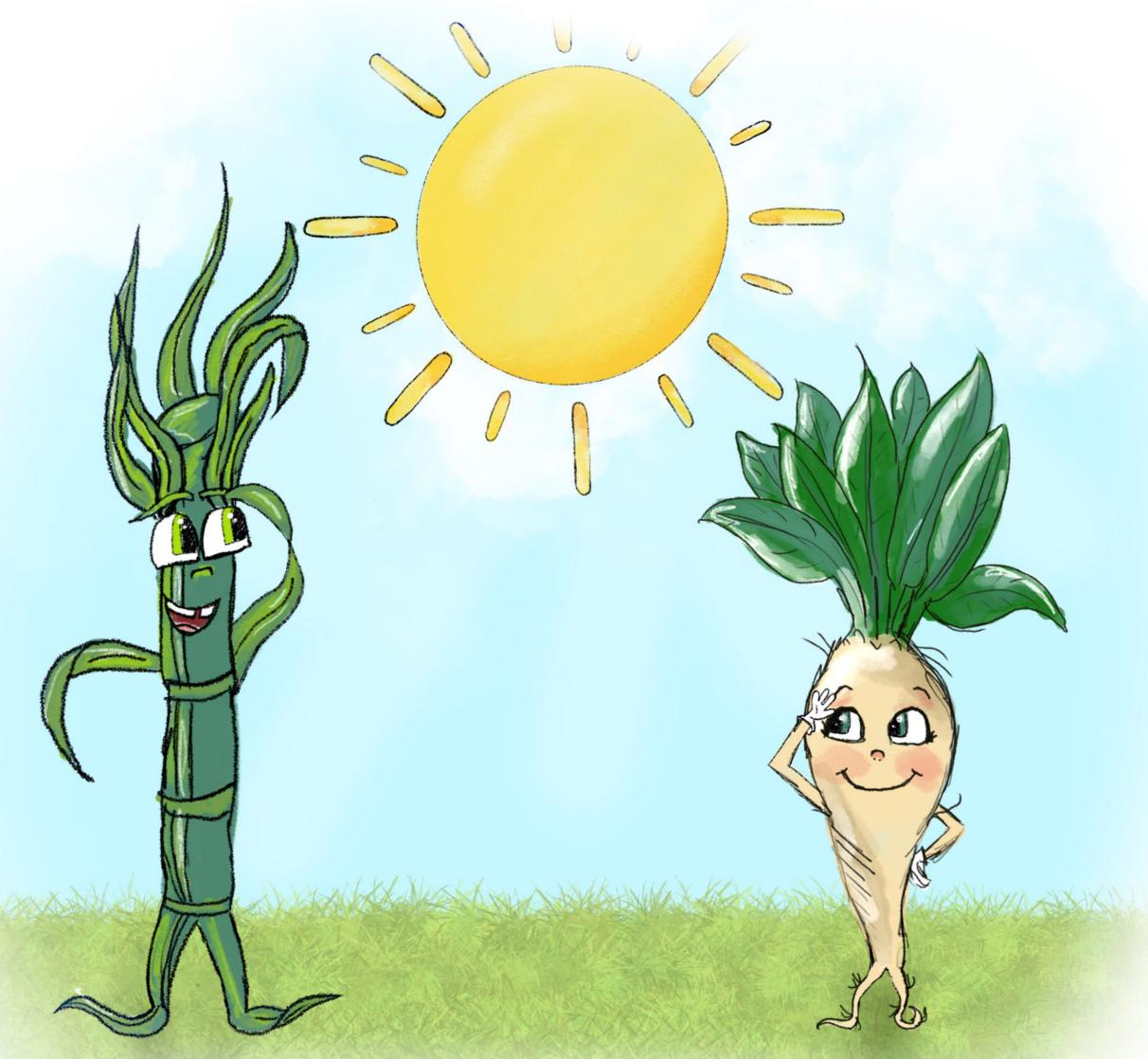


Sigue la audaz historia que comienza en el campo.









La luz del sol ayuda a producir azúcar y almidón en las plantas.



¡El mismo azúcar de la caña y remolacha azucarera se puede encontrar en casi todas las frutas y verduras!





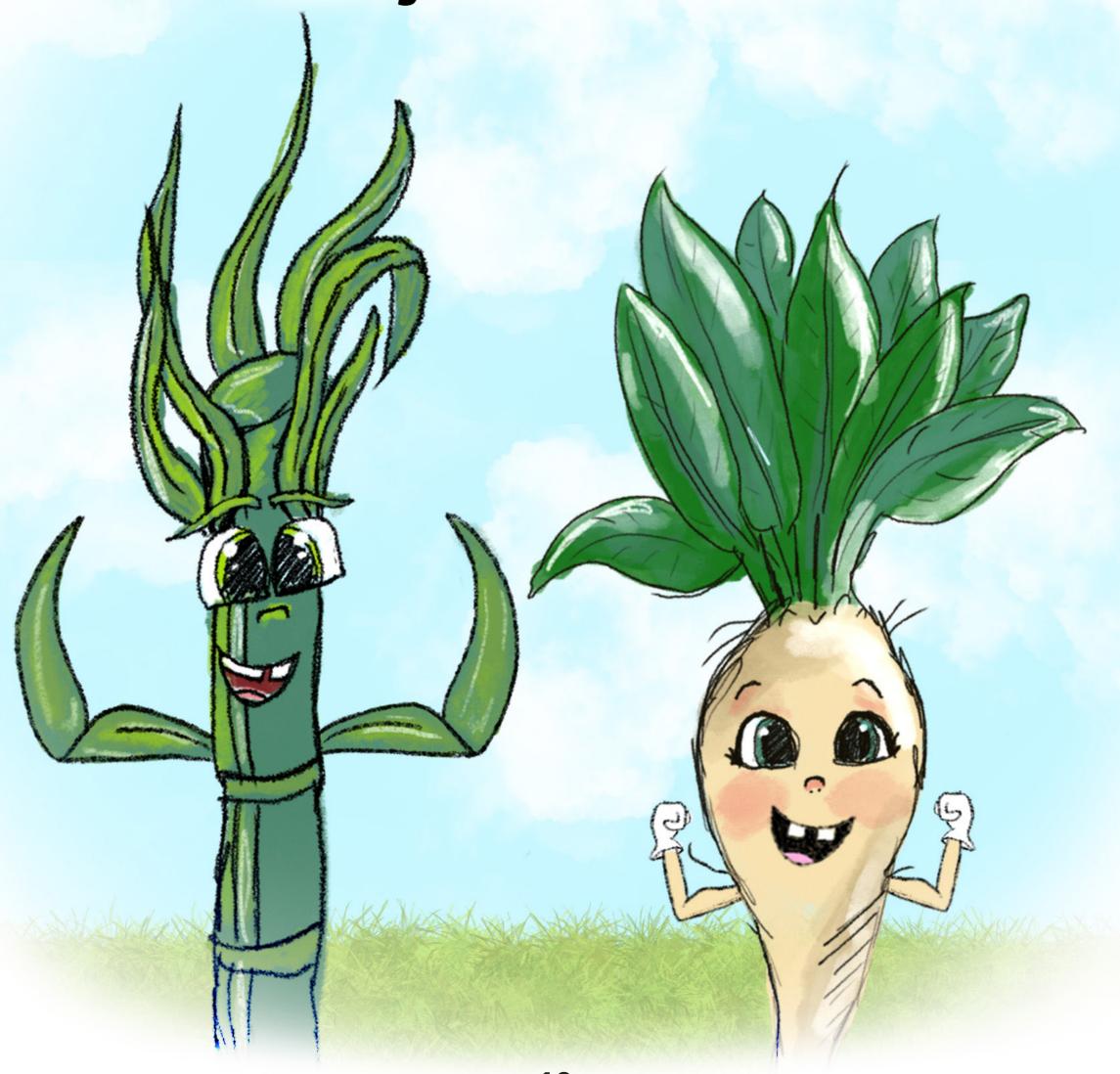
Los alimentos cotidianos llegan del campo a tu mesa.



Estos son alimentos importantes con muchas vitaminas y minerales que necesitas cada día.



¡Comer alimentos saludables te ayuda a crecer!





El azúcar también sirve para preservar y darle color a algunos alimentos.



Es importante que mantengas una dieta balanceada, evita comer en exceso.

¡La comida saludable te da combustible para jugar!



Jugar al aire libre te ayuda a estar en forma y saludable.





Revisado por: Luis Fernando Salazar, UNALA y Juan Pablo Solis, UNALA Diseñado por: Liria Bonilla y Sofia Urrutia



